

ONCOLOGIA E AUTOESTIMA: RELATO DE EXPERIÊNCIA SOBRE AÇÕES EXTENSIONISTAS EM SALA DE ESPERA

INTRODUÇÃO

A autoestima desempenha um papel fundamental na saúde mental dos indivíduos, sendo um fator determinante na forma como lidam com desafios. Trata-se de um recurso psicológico essencial, associado ao bem-estar físico e social. No contexto oncológico, a autoestima pode ser afetada por fatores como mudanças corporais, queda de cabelo e incertezas quanto ao prognóstico, podendo agravar quadros de ansiedade e depressão.

OBJETIVOS

Descrever a experiência de um projeto de extensão voltado à promoção da autoestima e do acolhimento de mulheres em tratamento oncológico.

METODOLOGIA

Trata-se de um relato de experiência de um projeto desenvolvido na sala de espera da unidade de oncologia em um hospital de referência. As ações foram precedidas por planejamentos e treinamentos dos extensionistas, visando qualificar a abordagem das pacientes. As atividades foram conduzidas por acadêmicos, com orientação docente, e consistiram em rodas de conversa e oficinas de autocuidado, voltadas à promoção da autoestima e ao acolhimento de mulheres em tratamento oncológico.

ASPECTOS ÉTICOS

Enquanto um relato de experiência, sem coleta de dados, não houve necessidade de submissão ao Comitê de Ética em Pesquisa, conforme disposto na Resolução nº 466/2012 do Conselho Nacional de Saúde. Todas as atividades respeitaram os princípios éticos, assegurando dignidade, privacidade e bem-estar das participantes.

RESULTADOS

As intervenções favoreceram a construção de um espaço de acolhimento, no qual foi possível estimular o diálogo, a escuta qualificada e a valorização da autoimagem. As participantes relataram percepção de bem-estar e fortalecimento da autoestima, indicando impacto positivo das atividades propostas. Do ponto de vista acadêmico, observou-se o aprimoramento de competências relacionais e comunicacionais dos extensionistas, fundamentais para a prática em saúde.

CONCLUSÃO

A experiência evidenciou que a sala de espera pode configurar-se como ambiente estratégico para ações de promoção da saúde e suporte psicossocial, contribuindo para o enfrentamento do tratamento oncológico. O projeto reafirma a relevância da extensão universitária como prática formativa e transformadora, integrando cuidado, desenvolvimento humano e formação profissional.