

CIRURGIA ENDOSCÓPICA PARA CORREÇÃO DE ISTMOCELE: RELATO DE CASO

Introdução: A crescente taxa de cesarianas tem contribuído para o aumento da incidência de istmocele, uma complicação cirúrgica caracterizada por defeito na cicatriz uterina. A istmocele pode resultar em sangramento uterino anormal, dor pélvica crônica e infertilidade secundária, afetando significativamente a qualidade de vida das pacientes. Este trabalho tem como objetivo relatar um caso clínico de correção cirúrgica minimamente invasiva de istmocele por meio da técnica combinada de histeroscopia e laparoscopia, realizado pela primeira vez no Hospital das Clínicas da Universidade Federal de Pernambuco. Trata-se de um estudo observacional, descritivo e retrospectivo baseado na análise do prontuário e registros cirúrgicos. **Apresentação do caso:** A paciente MNSA, 27 anos, com histórico de cesariana e de gestação ectópica em cicatriz uterina, apresentava sintomas refratários ao tratamento clínico, sendo submetida à técnica “rendez-vous”, com exérese do tecido fibroso e sutura em duas camadas do miométrio. O pós-operatório ocorreu sem intercorrências, com boa cicatrização e desaparecimento da imagem de istmocele no controle ultrassonográfico.

Discussão: O caso ressalta a importância do diagnóstico adequado e da individualização do tratamento, principalmente em mulheres com desejo reprodutivo. A utilização da laparoscopia e histeroscopia permitiu a visualização detalhada das estruturas anatômicas e possibilitou o reparo da área de fragilidade uterina, resultando em uma recuperação pós-operatória sem complicações e satisfatória. **Conclusão:** A técnica combinada demonstrou ser segura e eficaz, com bons desfechos clínicos e reprodutivos, reforçando a necessidade de maior conscientização e padronização sobre a abordagem da istmocele. Além disso, a técnica minimamente invasiva reduz o tempo de recuperação e apresenta baixos índices de complicações, comprovando sua eficácia no tratamento da istmocele.

Palavras-chave: Istmocele, Laparoscopia, Histeroscopia, Cirurgia Minimamente Invasiva.