

TÍTULO

Avaliação da eficácia da metformina na regulação da ovulação em mulheres com síndrome dos ovários policísticos: uma revisão sistemática.

INTRODUÇÃO

A síndrome dos ovários policísticos (SOP) é uma condição comum em mulheres em idade reprodutiva, frequentemente ligada à anovulação e infertilidade. A metformina, por sua ação sensibilizadora à insulina, tem sido investigada como terapia para indução da ovulação, isoladamente ou em combinação com outros tratamentos.

OBJETIVO

Avaliar a eficácia da metformina na regulação da ovulação em mulheres diagnosticadas com SOP, considerando seu uso em monoterapia e em associação com outros fármacos.

MÉTODOS

Esta revisão sistemática buscou no PubMed/MEDLINE, BVS e SciELO empregando os termos “Metformina” AND “Ovulação” AND “Polycystic Ovary Syndrome”. Foram incluídos ensaios clínicos, metanálises, ensaios controlados randomizados publicados em inglês nos últimos 10 anos. Inicialmente, 202 foram identificados. Após triagem de títulos e resumos, 14 artigos foram selecionados para leitura na íntegra, resultando na inclusão de 7 que fundamentaram este trabalho.

RESULTADOS

Os achados desta revisão sistemática indicam que a metformina desempenha papel relevante na indução da ovulação em pacientes com SOP, podendo ser utilizada de forma isolada ou em associação com outros fármacos. No entanto, a magnitude do benefício depende do regime terapêutico empregado e das características da população estudada. A heterogeneidade dos desenhos metodológicos, o tamanho amostral reduzido de alguns estudos e o tempo de seguimento relativamente curto limitam a comparabilidade e a generalização dos resultados. Além disso, a ausência de metanálise quantitativa restringe a força das conclusões. É importante ressaltar que novas terapias, como o Inositol e a Liraglutida, têm se mostrado promissoras e, em alguns cenários, superiores à metformina, o que reforça a necessidade de estudos multicêntricos, com amostras maiores e acompanhamento de longo prazo, para melhor definição da posição da metformina no manejo da SOP.

CONCLUSÃO

A metformina é eficaz na regulação da ovulação em mulheres com SOP, sendo útil tanto em monoterapia quanto em combinações terapêuticas. Contudo, diante da emergência de alternativas terapêuticas potencialmente mais eficazes, torna-se imprescindível a realização de ensaios clínicos randomizados, multicêntricos e de longo prazo para elucidar de forma mais robusta o papel da metformina na prática clínica atual.