

ANÁLISE DA EXCITAÇÃO E DO DESEJO SEXUAL DURANTE O PERÍODO GESTACIONAL: UM ESTUDO DE COORTE ENTRE GESTANTES ATENDIDAS PELO PRÉ NATAL DE BAIXO RISCO EM UM MUNICÍPIO DO MATO GROSSO

RESUMO:

Introdução: A gestação traz transformações físicas, emocionais e sociais para as mulheres, podendo afetar sua sexualidade e levar a disfunções sexuais. No entanto, essas questões são pouco discutidas durante a gravidez. A resposta sexual feminina é hoje entendida como cíclica e não linear. **Objetivo:** O presente estudo tem como objetivo central analisar a incidência de disfunção da excitação e do desejo sexual nos três trimestres da gestação. **Métodos:** Estudo prospectivo de coorte analisou gestantes do primeiro ao terceiro trimestre gestacional. Foi utilizado o índice FSFI, composto de seis variáveis, sendo que para o presente estudo foram analisadas apenas as variáveis excitação e desejo sexual. Incluíram-se 43 gestantes, de baixo risco, atendidas nas UBSF de um município do Mato Grosso, de maio 2021 a fevereiro 2022. As mulheres foram acompanhadas em três momentos: Avaliação 1 (8 a 12 semanas), Avaliação 2 (21 a 23 semanas) e Avaliação 3 (31 a 35 semanas). A pesquisa foi aprovada pelo Comitê de Ética em Pesquisa Humana da Universidade Federal do Mato Grosso (UFMT), sob o protocolo CAAE 43614220.4.0000.8124. **Resultados e Discussão:** Foram avaliadas 43 gestantes (idade média: 26 anos) com escolaridade média (30,95%) e casadas (66,67%). A gravidez não foi planejada em 69,05% dos casos. O desejo sexual se manteve estável nos primeiros dois trimestres, apresentando um declínio considerável no terceiro trimestre, corroborando com o que é descrito na literatura. O mesmo achado foi encontrado na análise do domínio excitação, também indo de encontro com a presente literatura. **Conclusão:** O presente estudo identificou presença de disfunção sexual tanto no domínio excitação quanto desejo sexual, sendo mais evidente no terceiro trimestre, prejudicando a função sexual. Estudos como este são importantes para desenvolver abordagens eficazes e promover uma vivência saudável e satisfatória da sexualidade durante a gestação, melhorando significativa a qualidade de vida durante este período tão importante.

Palavras-chave: Sexualidade feminina. Gestação. Excitação. Desejo Sexual.