

MANEJO DE SINTOMAS CLIMATÉRICOS EM PACIENTE EM USO DE TAMOXIFENO: RELATO DE CASO

Helena Maria Ramos Guimarães¹, Giovanna Vasconcelos Wanderley¹, Maria Eduarda Lopes Negreiros¹, Raquel Marinho Carlos¹, Catharina Maynard de Arruda Falcão Santos¹, Luiz Henrique Maciel Griz¹

¹ Universidade de Pernambuco

INTRODUÇÃO: A Terapia de Reposição Hormonal é uma importante intervenção para o manejo dos sintomas do climatério. Apesar de promover melhora na qualidade de vida das pacientes, algumas condições, como o câncer de mama, contraindicam a Terapia de Reposição Hormonal. Para esses casos há algumas alternativas, como tratamentos não hormonais, como o fitoestrógeno Isoflavona, porém os dados clínicos sobre as indicações e a eficácia dessas opções são limitados. Por ainda existirem questões no manejo dos sintomas climatéricos em pacientes com câncer de mama, é importante a descrição dos casos e seus respectivos desfechos na literatura. **OBJETIVOS:** O presente estudo de caso visa analisar as alternativas à Terapia de Reposição Hormonal em uma paciente com câncer de mama em uso de Tamoxifeno com queixa de fogachos. **MÉTODO:** Estudo observacional descritivo por meio de dados de prontuário. **ASPECTOS ÉTICOS:** O projeto foi submetido, através do sistema da Plataforma Brasil, para apreciação e análise do Comitê de Ética em Pesquisa do Complexo hospitalar HUOC/PROCAPE, sendo aceito com o CAAE: 70511023.9.0000.5192. **RESULTADOS:** Paciente de 55 anos, sexo feminino, hysterectomizada, procura atendimento médico devido quadro de fogachos de moderada intensidade após suspensão de terapia de reposição hormonal. Refere que, há 5 anos, iniciou terapia de reposição hormonal, devido à queixa de fogachos, mas foi descontinuada há 18 meses devido ao diagnóstico de câncer de mama. Encontra-se em uso de Tamoxifeno. Já fez uso de isoflavonas, porém não apresentou benefícios. Foi iniciado Venlafaxina 37,5 mg ao dia. Houve melhora dos sintomas, mas ainda com persistência de alguns fogachos, sendo associado dose baixa de Clonidina 0,150 mg (1/2 comprimido ao dia) com alívio dos sintomas. **CONCLUSÕES:** O caso apresenta uma paciente com câncer de mama e em uso de Tamoxifeno que precisou suspender a terapia hormonal, mas que persistiu com a queixa de fogachos. A literatura revela que medicações como

Paroxetina e Fluoxetina devem ser evitadas nas pacientes em uso de Tamoxifeno, pois possuem efeito moderado a potente como inibidores do Citocromo 50, enzima que converte o Tamoxifeno em Endoxifeno, seu maior metabólito ativo. Já a Venlafaxina é um inibidor fraco, motivo pelo qual foi escolhido como alternativa. Em relação a Isoflavona, não há ainda evidências suficientes para recomendar o uso de fitoestrógeno como substituto da terapia convencional.