

Fatores de risco e preditores para o descolamento prematuro da placenta: uma análise sistemática da literatura.

Sarah Silva Cordeiro¹; Anna Déborah Martins Alencar Santa Cruz¹; Evilyn Rachel Teixeira Barreto dos Anjos¹; Ingrid Pereira Viana Santos¹; Nathália de Almeida Barros Nascimento¹; Mateus Glasner de Maia Lyra Cardoso²;

¹Discente do curso de Medicina da Faculdade de Ciências Médicas Jaboatão - Afya

²Médico Ginecologista e Obstetra Docente do Curso de Medicina da Afya
sarahsilvacordeiro@gmail.com

Introdução: O descolamento prematuro da placenta (DPP) é uma complicação obstétrica grave, com alta morbimortalidade materna e perinatal. Este evento, afetando cerca de 1% das gestações, pode ocorrer parcial ou totalmente, acarretando diversas complicações para mãe e feto. Compreender os fatores de risco e preditores associados ao DPP é crucial para melhorar os desfechos obstétricos. **Objetivo:** O objetivo deste estudo é analisar os fatores de risco e preditores para o descolamento prematuro da placenta. **Método:** Realizamos uma revisão sistemática da literatura, utilizando as bases de dados PubMed e LILACS, com os descritores "Descolamento Prematuro da Placenta", "causalidade" e "fatores de risco". A revisão abrangeu estudos publicados nos últimos cinco anos em português, inglês ou espanhol, incluindo artigos de pesquisa primária. **Resultados:** Identificamos diversos fatores de risco associados ao DPP. Entre eles, destacam-se as síndromes hipertensivas, baixo nível socioeconômico, grande multiparidade e anemia durante a gravidez. Uma descoberta relevante foi a associação entre a gravidade da anemia e o risco de DPP, parto prematuro e complicações fetais. Além disso, a idade gestacional na ruptura de membranas e a tríade clínica clássica foram identificadas como preditores importantes para desfechos insatisfatórios. Além dos fatores de risco mencionados, é importante considerar outros aspectos relevantes como, idade materna avançada, tabagismo e uso de drogas ilícitas que podem aumentar o risco de DPP. A história prévia de DPP também é um fator de risco significativo, bem como distúrbios trombofílicos e trauma abdominal. No entanto, é importante ressaltar que nem todos os casos de DPP apresentam fatores de risco identificáveis, destacando a complexidade dessa condição obstétrica. **Conclusão:** A identificação e mitigação dos fatores de risco do DPP são fundamentais para estratégias de prevenção e manejo mais eficazes, visando melhorar os desfechos obstétricos e reduzir a morbimortalidade materna e perinatal associada ao DPP.